



MisiónTriunfo.com



Carpe Diem

Tú puedes triunfar.

Publicación Semanal de Reflexiones para el Liderazgo y la Superación Personal / N° 88

MisiónTriunfo.com

TRES PODERES PARA LA SUPERACION PERSONAL



Lic. Daniel Fernando Peiró

El Poder del "Silencio"

Un hombre había extraviado, en su propia oficina, un fino y costoso reloj antiguo legado de su abuelo. Luego de haberlo buscado rincón por rincón de la oficina, desistió la búsqueda. Su pequeño hijo llegó a visitar a su padre y, al verlo entristecido por la pérdida de este regalo del corazón de su abuelo, le pidió permiso para buscarlo él mismo. Su padre accedió. El pequeño niño solicitó a su padre que lo dejase solo en la oficina y cerrara la puerta. Así lo hizo su padre.

El niño apagó la luz de la oficina y se quedó quieto en medio del silencio. Al poco tiempo, el niño abrió la puerta sosteniendo en su mano derecha el reloj antiguo.

Sorprendido y muy emocionado por el reencuentro con su reloj, el padre preguntó a su hijo: - ¿Cómo hiciste para encontrarlo?

El niño sonrió y dijo:

- En silencio, con la luz apagada, sólo me concentré en el tic tac del reloj y cuando lo escuché, me fui guiando hasta que el sonido era cada vez más fuerte. Así llegué a tu reloj, Papá.

A veces, Usted puede pretender encontrar respuestas a las situaciones de su vida y, el hecho de buscarlas, es hacer más ruido para no escuchar esa propia voz interior, que sabe guiarlo sin necesidad de ver. Todo ser humano necesita de su espacio interior. Usted tiene la capacidad de Ser consciente de Sí mismo, de su refugio interior donde habita un sabio maestro que conoce todas las respuestas a todos sus interrogantes de la vida. Este espacio interior es una bendición, y es allí donde se desvanece toda confusión. En este espacio interior, habita su Ser y puede alcanzarlo mediante la práctica del silencio.

El silencio es el camino más directo al descubrimiento de su esencia. Para experimentar el silencio, es necesario que Usted se comprometa a tener una determinada cantidad de tiempo posible. Para alcanzarlo, es necesario que Usted permanezca alejado, por momentos, de las actividades corrientes; tales como conversar con las personas, escuchar radio, ver televisión y también de leer.

Es importante que, en algún momento del día, practique el silencio para lograr la elevación de sus energías y permitirse estar en un estado contemplativo y de quietud. Cuando hablo de "estado contemplativo", me refiero a la idea de "templar su Ser", ya que la misma palabra le está invitando a ello: "Con temple".

En el acto de experimentar el silencio, comienzan a aparecer las respuestas que Usted pide o que necesita. En la práctica del silencio es por donde ingresa al sendero de su propia sabiduría interior. Es aquí donde Dios le habla.

Dedíquese Usted, al menos una hora diaria, a contemplar la naturaleza o simplemente a meditar. Es muy importante para descubrir su Poder del Silencio. Cuando Usted deja de hablar, su mente siente la necesidad de "seguir hablando". Es como permanentes truenos mentales antes de la lluvia liberadora. Luego, el silencio se apoderará de su mente y ésta comenzará a aquietarse. El silencio encontrará sus profundidades y Usted dialogará con su Ser Interior "cara a cara". Hay una percepción muy diferente del mundo cuando Usted potencia su esencia, su Ser, que tiene siempre respuestas para darle, y a ellas, sólo puede acceder con la llave del poderoso silencio, que abre los portales de su sabiduría interior, en el encuentro con su Padre Supremo.

Texto extraído del Libro "TRES PODERES PARA LA SUPERACIÓN PERSONAL. Lic. Daniel Fernando Peiró - Motivador - Autor

Descargue GRATIS este artículo Semanal en AUDIO Mp3 Coleccionable



Lic. Daniel Fernando Peiró

- Licenciado en Desarrollo Humano. WTS University - USA.
- Consultor en Liderazgo, Desarrollo Humano y Superación Personal, Publicidad y Marketing.
- Gestor de Cambios, Motivador y Conferenciante Internacional.
- Reconocido como Embajador de la Paz, por la Federación Universal para la Paz y la Federación Interreligiosa e Internacional para la Paz Mundial.

Autor de los libros:

- "Tres Poderes para la Superación Personal".
- "16 horas para Templar el Ser" (Autoliderazgo).
- "Clienting para Pymes" (Marketing - Fidelización de Clientes).

Autor del CD de Audio Motivacional:

- Carpe Diem - Pensamientos para el Liderazgo y la Superación Personal.

Descargue el audio Mp3 Gratis de este artículo: www.misiontriunfo.com



Carpe Diem

Tú puedes triunfar.

Publicación Semanal de Reflexiones para el Liderazgo y la Superación Personal / N° 88

Misión Triunfo

Descargue
GRATIS
este artículo
Semanal
en AUDIO Mp3
Coleccionable



Fotografías extraídas de: www.seridec.com



Se trata de ser Persistentes

¿Ha escuchado decir que el noventa y cinco por ciento de las personas desea lo que posee el cinco por ciento restante; pero que el noventa y cinco por ciento no está dispuesta a hacer lo que ha hecho el cinco por ciento para tener lo que tiene?

Lo que ha hecho el cinco por ciento, es fijarse metas u objetivos y luchar por ellos; o sea, prepararse para llevar a cabo sus sueños. Esa preparación radica en mantenerse constantes, en perseverar, en ser pacientes, en no desfallecer, en buscar información y aplicarla; es decir, en tomar acción.

Nada nos caerá del cielo. Si deseamos obtener resultados, debemos trabajar para obtenerlos. Cuando vemos o nos enteramos de alguien que ha triunfado o es exitoso, solemos decir que esa persona tuvo suerte, lo cual no es cierto. La suerte radica en el trabajo diario, en mantenernos perseverantes y no claudicar hasta lograr lo que nos hemos propuesto.

Muchas personas desisten ante el primer obstáculo, ante la primera crítica o burla; permiten que otros les marquen la ruta a seguir; que les digan si son capaces o no de realizar sus sueños. No se dan cuenta que el éxito depende de ellos, que está en su ser, en su espíritu guerrero, en la lucha constante y en la debida preparación.

Debemos trabajar día a día con miras en la consecución de nuestras metas. Carlos Cuauhtémoc Sánchez dice en uno de sus libros que: nosotros debemos orar de la siguiente manera: "Señor mírame trabajar y por favor tú pon los resultados". ¿Qué les parece?.

Debemos orar como que nuestros sueños, deseos, metas, objetivos o como lo queramos llamar dependieran de Dios y trabajar o estudiar como que dependieran de nosotros.

Igual debemos ser perseverantes, en cuanto a conservar una amistad, una relación amorosa, un trabajo, no es recomendable salir corriendo ante el primer problema, desacuerdo o inconveniente que se nos presente. La idea no es buscar otra amistad, otra pareja u otro trabajo y dejar de lado lo que hemos construido con tanto esfuerzo, a través del tiempo. La idea es luchar y mejorar día a día, para preservar lo que tenemos.

En cuanto a la familia, debemos ser perseverantes en la aplicación de los valores morales; inculcar en nuestros hijos dichos valores, pero más que decírselos, demostrárselos con nuestro ejemplo.

Que nuestros hijos vean en nosotros personas dignas de imitar; que cuando caigamos de rodillas sea para orar, tomar fuerzas y continuar rumbo a nuestras metas; que sepan que también caemos, pero que tenemos el coraje de levantarnos, sacudirnos y seguir por el camino que nos va a llevar hacia la realización de nuestros sueños y, por ende hacia una vida mejor.

"El alma del perezoso desea, y nada alcanza, mas el alma de los diligentes será prosperada" (Proverbios 13:4).

Licda. Adriana Mora Hamblin - Motivadora



Licda. Adriana Mora Hamblin

- Empresaria (Costa Rica)
- Licda. en Administración de Empresas con énfasis en Finanzas. Contadora Privada y Auditora - Universidad Interamericana de Costa Rica.
- Gestora de Cambios, Motivadora y Conferenciante Internacional.
- Reconocida como Embajadora de la Paz, por la Federación Universal para la Paz y la Federación Interreligiosa e Internacional para la Paz Mundial.

Autora del Libro:

- "Valores" (Superación Personal).

Autora del CD de Audio Motivacional:

- Carpe Diem - Pensamientos para el Liderazgo y la Superación Personal.

Descargue el audio Mp3 Gratis de este artículo: www.misiontriunfo.com